

# schaken

met Manuel  
van Schaakschool Colsen

6 keer op de dinsdagmiddag  
vanaf 5 maart



VANG DE KONING!  
DOE DE ROKADE



## Schaken met Manuel

Laat het paard over het bord springen en bescherm de koning met de rokade. Manuel Colsen leert je de stappen en vooruit te denken. Schaken is niet voor niks een denkSPORT. Je traint niet alleen je brein, je verbrandt ook nog eens calorieën. Zo'n 90 extra kilocalorieën per uur!

### Wanneer?

5, 12 maart,  
2, 9, 16 april  
en 7 mei

### Hoe laat?

14.15 - 15.15 uur

### Waar?

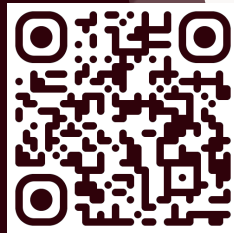
't Zwin College  
op het Leerplein

### Wat kost het?

Niks, het is helemaal gratis

Voor vragen kun je terecht bij  
Dominique van de Vijver  
vvd@zwincollege.nl

meld je hier aan!



[www.cultuurmenu.nl](http://www.cultuurmenu.nl)

